

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

29 января 2023 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	3,4	30,6	176
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				6,7	11,8	48	326
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	4,3	1,7	27,6	144
2008	442	СОК	200	0,6		32	132
Итого				4,9	1,7	59,6	276
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	4,5	0,8	28,1	131
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА М/К Б- НЕ	270	13,6	8,6	29,8	254
2008	331	ТУШЕННАЯ ГОВЯДИНА С МАКАРОНАМИ	250	20,6	12,8	37,2	346
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200			4,9	19
Итого				38,7	22,2	100	750
Полдник							
2008		БАТОН	50	4,3	1,7	27,6	144
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		26,8	108
Итого				4,4	1,7	54,4	252
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	4,5	0,8	28,1	131
2008	351	ТРЕСКА В ТОМАТНОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	250	44,9	11,4	52	488
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				50,6	20,6	97,5	769
Всего				105,3	58	359,5	2373

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Грисс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е