

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5/5	17,72	5,10	7,30	25,20	187,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	128/10/18	27,46	6,40	14,90	13,90	218,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	11,74	2,90	3,10	14,90	100,00
Итого				56,92	14,40	25,30	54,00	505,00
II Завтрак								
2008		БАТОН	50	5,48	2,50	1,10	18,60	96,00
2008	442	СОК	200	34,47	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				39,95	3,50	1,30	38,40	182,00
Обед								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,79	2,20	0,40	13,60	66,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,83	0,50	0,10	1,00	8,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ	250/10	45,49	14,50	7,70	18,40	202,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220/5	49,21	13,90	11,80	24,50	260,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	6,51	1,00	0,00	28,20	119,00
Итого				111,83	32,10	20,00	85,70	655,00
Полдник								
2008		БАТОН	50	5,48	2,50	1,10	18,60	96,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,30	0,10	19,50	81,00
		ПЕЧЕНЬЕ	60	15,28	4,20	11,50	9,20	270,00
Итого				28,80	7,00	12,70	47,30	447,00
Ужин								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,79	2,20	0,40	13,60	66,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/30	54,03	15,80	2,70	7,20	117,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	16,97	4,30	2,10	26,00	141,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/40/10	16,16	2,50	9,40	18,60	171,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,44	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				92,39	25,00	14,60	75,60	537,00
Всего				329,89	82,00	73,90	301,00	2 326,00