

МЕНЮ

26 января 2025 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|----------|---------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | 17,45 | 5,20 | 7,70 | 20,70 | 173,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 120/5/20 | 26,86 | 9,00 | 12,00 | 33,00 | 282,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200/10 | 12,83 | 3,10 | 3,10 | 14,80 | 100,00 |
| Итого | | | | 57,14 | 17,30 | 22,80 | 68,50 | 555,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 3,40 | 1,50 | 0,70 | 11,50 | 60,00 |
| 2008 | 442 | СОК | 200 | 34,46 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Итого | | | | 37,86 | 2,50 | 0,90 | 31,30 | 146,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ | 40 | 3,78 | 3,00 | 0,50 | 18,50 | 90,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 7,83 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 8,00 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 23,54 | 7,80 | 8,50 | 15,00 | 168,00 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 100/50 | 30,55 | 22,70 | 12,60 | 5,80 | 228,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150/5 | 6,18 | 3,70 | 3,40 | 16,50 | 111,00 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200/10 | 7,30 | 0,30 | 0,10 | 17,60 | 73,00 |
| Итого | | | | 79,18 | 38,00 | 25,20 | 74,40 | 678,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 100/10 | 143,03 | 49,40 | 35,80 | 35,60 | 665,00 |
| 2008 | 442 | СОК | 200 | 34,47 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Итого | | | | 177,50 | 50,40 | 36,00 | 55,40 | 751,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ | 40 | 3,78 | 3,00 | 0,50 | 18,50 | 90,00 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 44,64 | 17,20 | 19,10 | 24,60 | 339,00 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60/50/10 | 14,03 | 1,60 | 8,90 | 11,40 | 134,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 2,04 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 37,00 |
| Итого | | | | 64,49 | 22,00 | 28,50 | 63,60 | 600,00 |
| Всего | | | | 416,17 | 130,20 | 113,40 | 293,20 | 2 730,00 |