

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_ /Радченко Ж.В../

**МЕНЮ**

26 января 2023 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,8	4,7	24,5	163
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>13,1</b>	<b>46,8</b>	<b>332</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	3,7	1,4	23,5	122
2008		СОК	200	0,6		33	136
<b>Итого</b>				<b>4,3</b>	<b>1,4</b>	<b>56,5</b>	<b>258</b>
<b>Обед</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	3	0,5	19	88
2008	95	СУП - СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б-НЕ	270	9,5	8,2	23,3	206
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ С ГОВЯДИНОЙ	250	18,2	12,6	35,1	326
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			9,7	39
<b>Итого</b>				<b>30,7</b>	<b>21,3</b>	<b>87,1</b>	<b>659</b>
<b>Полдник</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	2,7	1	17,4	90
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>2,8</b>	<b>1</b>	<b>32,2</b>	<b>149</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	3	0,5	19	88
2008	212	МАКАРОНЫ С КУРОЙ И ОВОЩАМИ	250	20	23,1	33,8	422
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>24,2</b>	<b>32</b>	<b>75,1</b>	<b>679</b>
<b>Всего</b>				<b>69</b>	<b>68,8</b>	<b>297,7</b>	<b>2077</b>

\_\_\_\_\_ Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Южковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_/Радченко Ж.В./

**МЕНЮ**

26 января 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	4,3	21,5	146
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>6,4</b>	<b>12,7</b>	<b>38,9</b>	<b>296</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	2,7	1	17,4	90
2008		СОК	200	0,6		33	136
<b>Итого</b>				<b>3,3</b>	<b>1</b>	<b>50,4</b>	<b>226</b>
<b>Обед</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,9	0,4	12,2	57
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б-НЕ	250	9,8	8,2	25	214
2008	266	ПЛОВ ПО -УЗБЕКСКИ С ГОВЯДИНОЙ	200	16,2	11,6	35,1	309
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			4,9	19
<b>Итого</b>				<b>27,9</b>	<b>20,2</b>	<b>77,2</b>	<b>599</b>
<b>Полдник</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	2,7	1	17,4	90
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>2,8</b>	<b>1</b>	<b>27,3</b>	<b>130</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,9	0,4	12,2	57
2008	212	МАКАРОНЫ С КУРОЙ И ОВОЩАМИ	220	20	20,2	33,8	396
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>23,1</b>	<b>29</b>	<b>63,4</b>	<b>603</b>
<b>Всего</b>				<b>63,5</b>	<b>63,9</b>	<b>257,2</b>	<b>1854</b>

\_\_\_\_\_  
Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е