

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_/Радченко Ж.В./

**МЕНЮ**

25 января 2023 г.

11-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               | 189           | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 300   | 5,3               | 3,4         | 26,7         | 157                            |
| 2008               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 50    | 1,1               | 8,4         | 7,5          | 110                            |
| к/к                | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 0,1               |             | 14,8         | 59                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>6,5</b>        | <b>11,8</b> | <b>49</b>    | <b>326</b>                     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | БАТОН ПРОСТОЙ                        | 50    | 3                 | 1,1         | 18,9         | 98                             |
| 2008               |               | СОК                                  | 200   | 0,6               |             | 33           | 136                            |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>3,6</b>        | <b>1,1</b>  | <b>51,9</b>  | <b>234</b>                     |
| <b>Обед</b>        |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ                        | 60    | 2,9               | 0,5         | 18,4         | 86                             |
| 2008               | 40            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ            | 100   | 1,6               | 0,1         | 3,9          | 25                             |
| 2008               | 79            | БОРЩ НА М/К Б-НЕ                     | 270   | 10,5              | 8,2         | 25,4         | 218                            |
| 2008               | 272           | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАКАРОНАМИ     | 250   | 18,3              | 11,9        | 35,8         | 323                            |
| 2008               | 401           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                     | 200   |                   |             | 14,6         | 58                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>33,3</b>       | <b>20,7</b> | <b>98,1</b>  | <b>710</b>                     |
| <b>Полдник</b>     |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | БАТОН ПРОСТОЙ                        | 60    | 3,4               | 1,4         | 22           | 115                            |
| к/к                | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 0,1               |             | 14,8         | 59                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>3,5</b>        | <b>1,4</b>  | <b>36,8</b>  | <b>174</b>                     |
| <b>Ужин</b>        |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ                        | 60    | 2,9               | 0,5         | 18,4         | 86                             |
| 2008               | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ТУШЕННОЙ ПЕЧЕНЬЮ | 250   | 26,4              | 15,5        | 44,7         | 425                            |
| 2008               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 25    | 1,1               | 8,4         | 7,5          | 110                            |
| к/к                | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 0,1               |             | 14,8         | 59                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>30,5</b>       | <b>24,4</b> | <b>85,4</b>  | <b>680</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                                      |       | <b>77,4</b>       | <b>59,4</b> | <b>321,2</b> | <b>2124</b>                    |

\_\_\_\_\_  
Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_/Радченко Ж.В./

**МЕНЮ**

25 января 2023 г.

7-10 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               | 189           | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 250   | 4,8               | 3,3         | 23,2         | 141                            |
| 2008               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 25    | 1,1               | 8,4         | 7,5          | 110                            |
| к/к                | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 0,1               |             | 14,8         | 59                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>6</b>          | <b>11,7</b> | <b>45,5</b>  | <b>310</b>                     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | БАТОН ПРОСТОЙ                        | 37    | 2,2               | 0,8         | 14           | 73                             |
| 2008               |               | СОК                                  | 200   | 0,6               |             | 33           | 136                            |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>2,8</b>        | <b>0,8</b>  | <b>47</b>    | <b>209</b>                     |
| <b>Обед</b>        |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ                        | 40    | 2                 | 0,4         | 12,6         | 59                             |
| 2008               | 40            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ            | 100   | 1,6               | 0,1         | 3,9          | 25                             |
| 2008               | 79            | БОРЩ НА М/К Б-НЕ                     | 250   | 10,5              | 8,2         | 25,4         | 218                            |
| 2008               | 272           | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАКАРОНАМИ     | 220   | 18,3              | 11,9        | 35,8         | 323                            |
| 2008               | 401           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                     | 200   |                   |             | 14,6         | 58                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>32,4</b>       | <b>20,6</b> | <b>92,3</b>  | <b>683</b>                     |
| <b>Полдник</b>     |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | БАТОН ПРОСТОЙ                        | 37    | 2,2               | 0,8         | 14           | 73                             |
| к/к                | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 0,1               |             | 14,8         | 59                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>2,3</b>        | <b>0,8</b>  | <b>28,8</b>  | <b>132</b>                     |
| <b>Ужин</b>        |               |                                      |       |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ                        | 40    | 2                 | 0,4         | 12,6         | 59                             |
| 2008               | 335           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ТУЩЕННОЙ ПЕЧЕНЬЮ | 220   | 26,4              | 12,6        | 44,7         | 399                            |
| 2008               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 25    | 1,1               | 8,4         | 7,5          | 110                            |
| к/к                | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 0,1               |             | 9,9          | 40                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>29,6</b>       | <b>21,4</b> | <b>74,7</b>  | <b>608</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                                      |       | <b>73,1</b>       | <b>55,3</b> | <b>288,3</b> | <b>1942</b>                    |

\_\_\_\_\_  
Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е