

# МЕНЮ

25 января 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	16,72	5,10	7,40	19,60	166,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110/100/10	16,88	2,80	9,50	21,10	184,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	12,83	3,10	3,10	14,80	100,00
<b>Итого</b>				<b>46,43</b>	<b>11,00</b>	<b>20,00</b>	<b>55,50</b>	<b>450,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАТОН	50	5,61	2,50	1,10	19,00	99,00
2008	442	СОК	200	34,47	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого</b>				<b>40,08</b>	<b>3,50</b>	<b>1,30</b>	<b>38,80</b>	<b>185,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	6,97	5,50	0,90	34,00	166,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	7,83	0,50	0,10	1,00	8,00
2008	102	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ	270	36,36	12,00	6,00	24,30	201,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150/30	54,87	25,10	10,60	14,50	259,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155/5	8,34	5,30	3,00	33,50	182,00
2008	410	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	10,11	0,50	0,10	21,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>124,48</b>	<b>48,90</b>	<b>20,70</b>	<b>128,80</b>	<b>905,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/10	30,23	5,30	5,30	41,80	231,00
2008	442	СОК	200	34,45	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого</b>				<b>64,68</b>	<b>6,30</b>	<b>5,50</b>	<b>61,60</b>	<b>317,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	6,99	5,50	0,90	34,00	166,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	50	52,59	15,30	3,50	2,00	100,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,10	2,40	2,80	24,90	134,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/40/10	15,11	2,00	9,20	15,10	153,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,04	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>84,83</b>	<b>25,40</b>	<b>16,40</b>	<b>85,10</b>	<b>590,00</b>
<b>Всего</b>				<b>360,50</b>	<b>95,10</b>	<b>63,90</b>	<b>369,80</b>	<b>2 447,00</b>