

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_/Радченко Ж.В./

**МЕНЮ**

24 января 2023 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	300	5,5	3,4	25,8	157
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>6,7</b>	<b>11,8</b>	<b>48,1</b>	<b>326</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	2,6	1	16,6	87
2008		СОК	200	0,6		33	136
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>1</b>	<b>49,6</b>	<b>223</b>
<b>Обед</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	2,9	0,5	18,4	86
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,9		2,1	14
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА М/ К Б- НЕ	270	16,8	9,2	41,7	317
2008	266	ПЛОВ ПО -УЗБЕКСКИ	250	16,1	11,5	34,6	306
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	200			4,9	19
<b>Итого</b>				<b>36,7</b>	<b>21,2</b>	<b>101,7</b>	<b>742</b>
<b>Полдник</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	2,6	1	16,6	87
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>2,7</b>	<b>1</b>	<b>31,4</b>	<b>146</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	3	0,5	19	88
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ	250	21,1	23,3	40,3	457
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	0,8	0,3	5	26
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>25</b>	<b>24,1</b>	<b>79,1</b>	<b>630</b>
<b>Всего</b>				<b>74,3</b>	<b>59,1</b>	<b>309,9</b>	<b>2067</b>

\_\_\_\_\_  
Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_/Радченко Ж.В./

**МЕНЮ**

24 января 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,5	3,4	25,8	157
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>6,7</b>	<b>11,8</b>	<b>48,1</b>	<b>326</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	1,9	0,7	12,3	64
2008		СОК	200	0,6		33	136
<b>Итого</b>				<b>2,5</b>	<b>0,7</b>	<b>45,3</b>	<b>200</b>
<b>Обед</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2	0,4	12,6	59
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,9		2,1	14
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА М/К Б-НЕ	250	16,6	9,1	40,4	310
2008	266	ПЛОВ ПО -УЗБЕКСКИ	230	15,8	11,5	30,9	290
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200			4,9	19
<b>Итого</b>				<b>35,3</b>	<b>21</b>	<b>90,9</b>	<b>692</b>
<b>Полдник</b>							
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	2,6	1	16,6	87
<b>Итого</b>				<b>2,7</b>	<b>1</b>	<b>31,4</b>	<b>146</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2	0,4	12,6	59
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ	250	21,1	20,4	40,3	431
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	0,8	0,3	5	26
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>24</b>	<b>21,1</b>	<b>67,8</b>	<b>556</b>
<b>Всего</b>				<b>71,2</b>	<b>55,6</b>	<b>283,5</b>	<b>1920</b>

\_\_\_\_\_  
Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е