

# МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	19,38	5,40	7,90	23,10	186,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5/24	9,54	1,90	5,00	14,30	112,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	17,23	4,40	4,70	17,60	131,00
<b>Итого</b>				<b>46,15</b>	<b>11,70</b>	<b>17,60</b>	<b>55,00</b>	<b>429,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАТОН	50	3,50	1,60	0,70	11,90	62,00
2008	442	СОК	200	34,47	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого</b>				<b>37,97</b>	<b>2,60</b>	<b>0,90</b>	<b>31,70</b>	<b>148,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	2,76	2,20	0,40	13,50	66,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	7,83	0,50	0,10	1,00	8,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ	270/10	34,22	9,00	8,90	17,00	187,00
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	44,56	15,40	10,60	7,00	186,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	8,48	3,20	4,40	20,60	135,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/10	6,27	0,00	0,00	8,70	35,00
<b>Итого</b>				<b>104,12</b>	<b>30,30</b>	<b>24,40</b>	<b>67,80</b>	<b>617,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20,98	6,10	5,30	10,10	113,00
		ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ	60	15,15	4,10	11,10	8,90	260,00
<b>Итого</b>				<b>36,13</b>	<b>10,20</b>	<b>16,40</b>	<b>19,00</b>	<b>373,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	2,76	2,20	0,40	13,50	66,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	61,69	0,40	5,10	2,10	55,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	17,85	3,20	5,20	21,30	145,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/40/10	14,88	1,90	9,10	14,30	149,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	3,66	0,50	0,00	9,60	40,00
<b>Итого</b>				<b>100,84</b>	<b>8,20</b>	<b>19,80</b>	<b>60,80</b>	<b>455,00</b>
<b>Всего</b>				<b>325,21</b>	<b>63,00</b>	<b>79,10</b>	<b>234,30</b>	<b>2 022,00</b>