

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	23,32	4,30	8,70	10,80	139,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/40/10	14,01	1,60	8,90	11,40	134,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	17,14	4,40	4,70	16,60	127,00
Итого				54,47	10,30	22,30	38,80	400,00
II Завтрак								
2008	442	СОК	200	34,47	1,00	0,20	19,80	86,00
2008		БАТОН	50	4,17	1,90	0,90	14,10	73,00
Итого				38,64	2,90	1,10	33,90	159,00
Обед								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	2,76	2,20	0,40	13,50	66,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	7,83	0,50	0,10	1,00	8,00
2008	102	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ	270/10	42,73	15,70	10,60	32,10	290,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	70,09	18,00	21,80	24,30	368,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	10,20	0,50	0,10	22,50	93,00
Итого				133,61	36,90	33,00	93,40	825,00
Полдник								
2008	442	СОК	200	34,47	1,00	0,20	19,80	86,00
2008		ВАФЛИ	60	18,90	2,60	21,00	36,90	353,00
Итого				53,37	3,60	21,20	56,70	439,00
Ужин								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	2,76	2,20	0,40	13,50	66,00
2008	412	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	53,01	22,00	24,20	8,20	339,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/5	9,01	3,80	4,50	24,00	151,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/24	25,05	7,50	12,10	14,20	198,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	4,10	0,50	0,00	10,70	45,00
Итого				93,93	36,00	41,20	70,60	799,00
Всего				374,02	89,70	118,80	293,40	2 622,00