

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	16,81	5,10	7,40	20,50	169,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110/100/10	21,95	3,10	13,10	23,10	226,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	11,55	2,90	3,10	13,00	92,00
Итого				50,31	11,10	23,60	56,60	487,00
II Завтрак								
2008		БАТОН	50	4,80	2,10	1,00	16,20	84,00
2008	442	СОК	200	34,47	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				39,27	3,10	1,20	36,00	170,00
Обед								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,61	2,10	0,30	12,70	62,00
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80/2	9,76	1,90	2,10	10,90	70,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ	250/10	66,28	16,60	9,30	17,00	218,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220/5	49,29	14,40	9,90	27,90	258,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	6,51	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				134,45	35,00	21,60	78,20	647,00
Полдник								
2008		ВАФЛИ	60	19,25	2,60	21,40	37,60	360,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20,98	6,10	5,30	10,10	113,00
Итого				40,23	8,70	26,70	47,70	473,00
Ужин								
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,61	2,10	0,30	12,70	62,00
2008	260	АЗУ С КУРОЙ	200	57,41	18,60	19,30	29,50	367,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/40/10	14,52	1,80	9,00	13,10	143,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,41	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				76,95	22,70	28,60	65,50	614,00
Всего				341,21	80,60	101,70	284,00	2 391,00