

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____ /Радченко Ж.В./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	300	4,8	3,4	35,6	193
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,8	14,7	95
Итого				8,6	14,6	57,8	398
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	66	3,8	1,5	24,6	128
2008	442	СОК	200	0,6		33	136
Итого				4,4	1,5	57,6	264
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	2,8	0,5	17,4	81
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,4	0,1	8,1	38
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ	270	14,9	10,7	20,4	238
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ТУШЕННЫМ МЯСОМ	250	15,6	16,8	27,7	324
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		24,6	97
Итого				34,8	28,1	98,2	778
Полдник							
2008	434	МОЛОКО	200	5,6	6,2	9,1	116
2008		БАТОН	50	2,9	1,1	18,7	97
Итого				8,5	7,3	27,8	213
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	2,8	0,5	17,4	81
2008	260	АЗУ С КУРОЙ	250	28,9	29,9	34	521
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,4	10,7	1,8	136
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
Итого				41,3	49,5	75,5	907
Всего				97,6	101	316,9	2560

_____ Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е.Ю / Галуц И .М

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,2	3,3	28,6	161
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,8	14,7	95
Итого				8	14,5	50,8	366
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	2,2	0,8	13,8	72
2008	442	СОК	200	0,6		33	136
Итого				2,8	0,8	46,8	208
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,9	0,3	11,6	54
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,4	0,1	8,1	38
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ	250	14,9	10,7	20,4	238
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ТУШЕННЫМ МЯСОМ	230	16,6	18,1	25	330
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		24,6	97
Итого				34,9	29,2	89,7	757
Полдник							
2008	435	МОЛОКО	200	5,8	6,4	9,4	120
2008		БАТОН	50	2,9	1,1	18,7	97
Итого				8,7	7,5	28,1	217
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,9	0,3	11,6	54
2008	260	АЗУ С КУРОЙ	230	28,3	29,9	30,6	504
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,4	7,8	1,8	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				39,8	46,4	61,4	818
Всего				94,2	98,4	276,8	2366

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е.Ю / Галуц И .М