

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ленинградской области
«Юкковская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы»

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от « 30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом ГКОУ ЛО «Юкковская
специальная школа-интернат»
№ 80 -од от «02» сентября 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в ГКОУ ЛО «Юкковская специальная школа-интернат»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГКОУ ЛО «Юкковская специальная школа-интернат» (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ ЛО «Юкковская специальная школа-интернат» (далее - образовательная организация, ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом ОО в действующих редакциях.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.5. Режим дня. обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей слабослышащих обучающихся и их круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников в школе - интернате.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11 -х(12) классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ленинградской области
«Юкковская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы»

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от « 30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом ГКОУ ЛО «Юкковская
специальная школа-интернат»
№ 80 -од от «02» сентября 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в ГКОУ ЛО «Юкковская специальная школа-интернат»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГКОУ ЛО «Юкковская специальная школа-интернат» (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ ЛО «Юкковская специальная школа-интернат» (далее - образовательная организация, ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом ОО в действующих редакциях.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.5. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей слабослышащих обучающихся и их круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников в школе - интернате.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11 -х(12) классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы

предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года: продолжительность учебного года, четвертей (полугодий): сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, расписание звонков, сроки промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике адаптированных основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Занятия по трудовому обучению осуществляется целым классом.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1.5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2.5 ч. в 9-11-х классах - 3.5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, в школе- интернате проводятся ежедневно индивидуальные коррекционные занятия, предусмотренные учебным планом каждого уровня обучения продолжительностью 20 мин..

4.5. Наиболее трудные по ранжиру сложности учебные предметы желательно проводить для обучающихся основной и средней школы на 2-4 уроках.

4.6. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки.

5. Режим внеурочной деятельности, внеклассной работы:

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений (при наличии) устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Домашние задания даются обучающимся, воспитанникам:

- в 1 классе - не задаются;
- во 2 - 4 классах - до 1 часа;
- в 5 - 7 классах - до 1,5 часов;
- в 8 - 11 (12) классах - до 2 часов.

5.5. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы-интерната должна составлять:

- в начальной школе (7-10 лет) не менее 10 часов.
- для детей среднего школьного возраста (11-14 лет) - 9 часов.
- для старших школьников (15-17 лет) - не менее 8.5 часов.

Младшим школьникам, перенесшим заболевание, а также в период адаптации к школе в I-ОМклассе показан дневной сон длительностью в 1 час. Дневной сон может быть рекомендован по медицинским показаниям и более старшим детям. Полноценное качество сна, помимо длительности, должно обеспечиваться организацией между ужином и сном тихих игр в помещении или спокойной прогулки на воздухе, а также соблюдением гигиенического режима проветривания спальных помещений.

5.6. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 – 12 класса не менее 2,5 часов:

5.7. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки эти занятия, игры прекращаются.

5.8. Наряду с уроками физкультуры в режиме дня в школе-интернате используются и малые средства физического воспитания: утренняя гимнастика, физкультпауза на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки,

5.9. В школе-интернате предусмотрен следующий режим дня:

7.30	Подъём
7.30-8.00	Зарядка, проведение гигиенических процедур
8.10	Первый завтрак
10.10	Второй завтрак
13.30-	Обед 1 смена
14.30	Обед 2 смена
14.30-17.00	Прогулка, внеурочная деятельность (занятия в кружках и секциях)
17.00	Полдник
17.30- 19.00	Выполнение домашнего задания
19.00	Ужин 1 смена
19.30	Ужин 2 смена
20.00-21.00	Свободное время. Занятия в кружках и секциях, прогулка.
21.00	Отбой (младшие классы)
22.00	Отбой (старшие классы)

Предусматривается организация рационального распределения энергетической ценности двухразового горячего питания обучающихся, пребывающих в школе-интернате до 17 часов: второй завтрак - 25%, обед - 35%, а для воспитанников, пребывающих в круглосуточном режиме, предусматривается пятиразовое горячее питание: I завтрак - 20%. полдник 10-15%. обед 35-40%, ужин 23-28%. второй ужин 10%, поэтому распределение по калорийности в течении суток сделано таким образом, чтобы приходящие дети получили 50% от суточной калорийности.

5.10. При проведении экскурсий различных внешкольных и выездных мероприятий выдается

сухой паек.

- 5.11. Интервалы между приемами пищи обучающимися не должны превышать 3.5 - 4-х часов.
- 5.12. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1.5 часов.
- 5.13. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день
 - для младших обучающихся, воспитанников 30 минут.
 - для старших - 1 часа и не чаще 2 раз в неделю.
- 5.14. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (среда, четверг), а также в субботу или воскресенье.
- 5.15. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.
- 5.16. Для обучающихся школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.